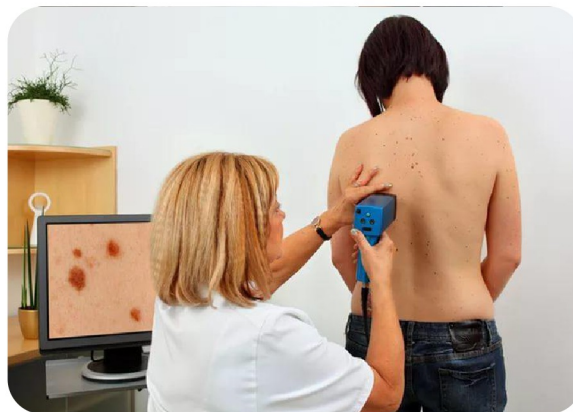


Чтобы снизить вероятность возникновения заболевания:

строго контролируйте свое пребывание на солнце, не находитесь под прямыми солнечными лучами в период наибольшей солнечной активности с 11 до 16 часов;

используйте солнцезащитный крем с высокими факторами защиты (50 и выше), наносите крем каждый раз, когда выходите под прямые солнечные лучи;

используйте солнцезащитные очки и головные уборы;



Какие бы новые методы лечения ни применяли онкологи, успех зависит от своевременного выявления ранних форм онкологического заболевания!

Не отказывайтесь от диспансеризации и профилактического обследования!

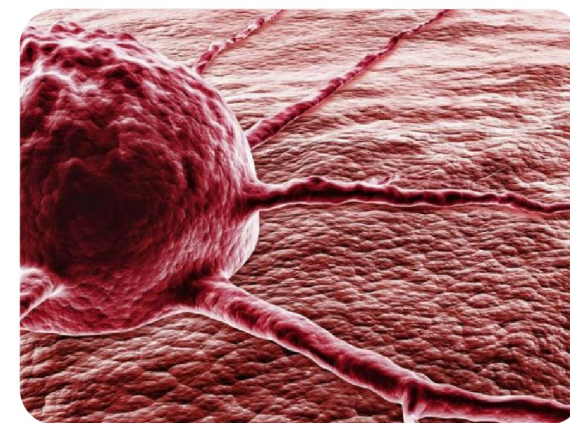
Ваша жизнь и здоровье в Ваших руках!

ГБУЗ "Волгоградский областной центр медицинской профилактики"
Волгоград, ул.политрука Тимофеева, 5

Телефон: (8442) 36-26-20
E-mail: vomcp@vomiac.ru

государственное бюджетное учреждение
здравоохранения
"Волгоградский областной центр
медицинской профилактики",
Волгоград

**ОНКО-
ПРОФИЛАКТИКА**



Рак

КОЖИ



в летний период носите одежду из легких натуральных тканей светлых цветов;

регулярно осматривайте кожу: при изменении цвета, размера, формы и поверхности родимого пятна или родинки, появлении любых новообразований на коже обратитесь к врачу-онкологу

Рак кожи – самое распространенное злокачественное новообразование. Уровень заболеваемости раком кожи во всем мире ежегодно возрастает.

Основные факторы, способствующие этому:

- состояние экологии;
- повышенная солнечная радиация;
- ультрафиолетовое облучение;
- посещения солярия;
- работа на вредном производстве, где есть контакт с канцерогенами



К группе риска относятся:

- светлокожие люди, склонные к быстрому обгоранию на солнце;
- светловолосые люди с голубым и зеленым цветом глаз;
- люди с большим количеством родинок или родинками необычной формы;
- перенесшие солнечные ожоги;
- с отягощенной наследственностью по раку кожи;
- альбиносы



К врачу нужно обратиться, если:

- родинка более 6 мм в диаметре или имеет причудливую форму;
- пигментное пятно или родинка изменили цвет, форму, увеличились в размерах, появилась неровность краев;
- вокруг пигментного пятна или родинки появилось воспаление;
- появились незаживающие ранки, болезненные новообразования на коже, которые стали плотными или кровоточат;
- на коже появились чешуйчатые, огрубевшие пятна;
- на коже появились любые новообразования

Это позволит своевременно выявить заболевание на ранней стадии и повысит эффективность лечения